

# Cowgirls Twist

Choreograph: Bill Bader  
Beschreibung: 32 Count, 4 Wall, Beginner/Line Dance  
Musik: **What The Cowgirls Do** - Vince Gill (154 BPM)  
**Rockin' With The Rhythm Of The Rain** - The Judds (144 BPM)  
**Every Little Thing** - Carlene Carter (149 BPM)  
**Honky Tonk Twist** - Scooter Lee (178 BPM)

---

## HEEL STRUTS

1, 2 RF Schritt nach vor – nur die Ferse aufsetzen, rechte Fußspitze absetzen  
3, 4 LF Schritt nach vor – nur die Ferse aufsetzen, linke Fußspitze absetzen  
5 – 8 wie 1 – 4

## WALK BACK 3x, TOGETHER

1 – 3 3 Schritte zurück r – l – r  
4 LF an RF heransetzen

## SWIVEL, CLAP L + R

1, 2 Beide Fersen nach links drehen, beide Fußspitzen nach links drehen  
3, 4 Beide Fersen nach links drehen, klatschen  
5, 6 Beide Fersen nach rechts drehen, beide Fußspitzen nach rechts drehen  
7, 8 Beiden Fersen nach rechts drehen, klatschen

## SWIVEL, CLAP L + R

1, 2 Beide Fersen nach links drehen, klatschen  
3, 4 Beide Fersen nach rechts drehen, klatschen  
5, 6 Beide Fersen nach links drehen, beide Fersen nach rechts drehen  
7, 8 Beide Fersen nach links drehen, beide Fersen wieder gerade drehen

## STEP, HOLD, STEP ¼ TURN L, HOLD

1, 2 RF Schritt nach vor – rechte Schulter nach vorn lehnen, Halten  
3, 4 ¼ Linksdrehung auf beiden Ballen – Gewicht am Ende auf LF,  
Schultern nach links lehnen (9 Uhr), Halten

## Wiederholung bis zum Ende

Quelle: [www.get-in-line.de](http://www.get-in-line.de)