

Crazy Foot Mambo

Choreograph: Paul McAdam (UK Jan 2008)
Beschreibung: 32 Counts, 2 Wall, Beginner/Intermediate
Musik: **If You Wanna Be Happy** – Dr. Victor & The Rasta Rebels (88 BPM)

MAMBO FWD, MAMBO BACK, LOCKING TRIPLE STEP, STEP ½ TURN R-STEP

1+2 RF Schritt vor - LF anheben, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück
3+4 LF Schritt zurück – RF anheben, Gewicht zurück auf RF, LF Schritt vor
5+6 Cha Cha nach vor – dabei bei + den LF hinter RF einkreuzen (r – l – r)
7 LF Schritt vor
+8 ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf RF, LF Schritt vor (6 Uhr)

SIDE ROCK-CROSS R + L, ¼ TURN L-HITCH/CLAP-1/2 TURN, L-HITCH/CLAP-LOCKING TRIPLE STEP FWD

1+2 RF Schritt nach rechts – LF anheben, Gewicht zurück auf LF, RF vor LF kreuzen
3+4 LF Schritt nach links – RF anheben, Gewicht zurück auf RF, LF vor RF kreuzen
5+6 ¼ Linksdrehung und RF Schritt zurück, linkes Knie anheben/klatschen, ½ Linksdrehung und LF Schritt vor (9 Uhr)
+7+8 Rechtes Knie anheben/klatschen und Cha Cha nach vor–dabei den LF hinter RF einkreuzen (r-l-r)

RUMBA BOX, SIDE-CROSS-SIDE-KICK L + R

1+2 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vor
3+4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt zurück
5+6 LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links
+ RF nach schräg rechts vor kicken
7+8 RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
+ LF nach schräg links vor kicken

BEHIND-¼ TURN R STEP, STEP ½ TURN L-STEP, STEP-LOCK-STEP-STEP-LOCK-STEP-STEP

1+2 LF hinter RF kreuzen – ¼ Rechtsdrehung und RF Schritt vor, LF Schritt vor (12 Uhr)
3 RF Schritt vor
+4 ½ Linksdrehung auf beiden Ballen - Gewicht am Ende auf LF, RF Schritt vor (6 Uhr)
5+6 LF Schritt vor, RF hinter LF einkreuzen, LF Schritt vor
+7 RF Schritt vor, LF hinter RF einkreuzen
+8 RF Schritt vor, LF Schritt vor

Wiederholung bis zum Ende

Quelle: www.get-in-line.de