

Feel The Rush

Choreograph: Wolfgang Müller (Juli 2008)
Beschreibung: 32 Count, 4 Wall, Beginner
Musik: **Feel The Rush (Radio Edit)** – Shaggy (124 BPM)

SIDE, BEHIND, ¼ TURN L, STEP ½ TURN L, TRIPLE STEP ½ TURN L, TOGETHER

- 1, 2 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
- 3, 4 ¼ Linksdrehung und LF Schritt vor (9 Uhr), RF Schritt vor
- 5 ½ Linksdrehung auf beiden Ballen – Gewicht am Ende auf LF (3 Uhr)
- 6+7 Cha Cha nach vor – dabei eine ½ Linksdrehung ausführen (r – l – r) (9 Uhr)
- 8 LF an RF heransetzen

SHIMMY FWD R + L with CLAPS

- 1 RF großer Schritt schräg rechts vor
- 2- 3 LF an RF heranziehen – dabei mit Schultern und Hüften wackeln
- 4 LF neben RF auftippen und klatschen
- 5- 8 wie 1 – 4, aber spiegelbildlich mit LF beginnen

¼ PADDLE TURN L 2x, ROCK STEP, COASTER STEP

- 1, 2 RF Schritt vor auf den Ballen – ¼ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf LF (6 Uhr)
- 3, 4 wie 1 – 2 (3 Uhr)
- 5, 6 RF Schritt vor – LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
- 7+8 RF Schritt zurück, LF an RF heransetzen, RF kleiner Schritt vor

LOCKING TRIPLE STEP FWD, STEP ½ TURN L, OUT-OUT, HOLD/CLAP, SIDE-POINT, HOLD/CLAP

- 1+2 Cha Cha nach vor – dabei bei + den RF hinter LF einkreuzen (l – r – l)
- 3, 4 RF Schritt vor – ½ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf LF (9 Uhr)
- +5,6 RF kleiner Schritt nach rechts, LF kleiner Schritt nach links – Halten und klatschen
- +7,8 RF kleiner Schritt nach rechts, linke Fußspitze links auftippen – Halten und klatschen

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke: (in der 7. Runde nach der 2. Schrittfolge einschieben)

HIP BUMPS

- 1- 4 Hüften nach links, rechts, links und wieder nach rechts schwingen

Quelle: www.get-in-line.de