

Head Over Heels

Choreograph: Andrew Palmer & Simon J. & Sheila A. Cox (Jan 2007)
Beschreibung: 56 Count, 2 Wall, Intermediate
Musik: **Head Over Heels** – ABBA (121 BPM)
Hinweis: 30 Sekunden Intro – Start beim Wort "very"

WALK 2, KICK-BALL-CHANGE, STEP ½ TURN L, KICK-BALL-CHANGE

1, 2 2 Schritt vor (r – l)
3+4 RF nach vor kicken, RF neben LF heransetzen, LF Schritt am Platz
5, 6 RF Schritt vor – ½ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf LF (6 Uhr)
7+8 RF nach vor kicken, RF neben LF heransetzen, LF Schritt am Platz
(**Restart:** In der 6. Runde 5-8 ersetzen durch zwei „Step ½ Turns“ und von vorn beginnen)
5, 6 RF Schritt vor – ½ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf LF (6 Uhr)
7+8 RF Schritt vor – ½ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf LF (12 Uhr)

ROCK STEP FWD, COASTER STEP, TOE STRUT L + R

1, 2 RF Schritt vor – LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
3+4 RF Schritt zurück, LF an RF heransetzen, RF kleiner Schritt vor
5, 6 LF Schritt vor – nur die Fußspitze aufsetzen, linke Ferse absetzen
7, 8 RF Schritt vor – nur die Fußspitze aufsetzen, rechte Ferse absetzen
(**Restart:** In der 3. Runde 7-8 ersetzen durch einen „Step ½ Turn“ und von vorn beginnen)
7, 8 RF Schritt vor – ½ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf LF (12 Uhr)

ROCK STEP FWD, TRIPLE STEP BACK ½ TURN L, STEP ¼ TURN L, CROSS TRIPLE STEP

1, 2 LF Schritt vor – RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
3+4 Cha Cha zurück – dabei eine ½ Linksdrehung ausführen (l – r – l) (12 Uhr)
5, 6 RF Schritt vor – ¼ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf LF (9 Uhr)
7+8 RF weit vor LF kreuzen, LF an RF herangleiten lassen, RF weit vor LF kreuzen

SIDE ROCK, BEHIND-SIDE-CROSS, SIDE ROCK, BEHIND-SIDE-CROSS

1, 2 LF Schritt links – RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
3+4 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen
5, 6 RF Schritt nach rechts – LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
7+8 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen

SIDE MAMBO L + R, ROCK STEP FWD, TRIPLE STEP BACK ½ TURN L

1+2 LF Schritt links – RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF, LF an RF heransetzen
3+4 RF Schritt rechts – LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF, RF an LF heransetzen
5, 6 LF Schritt vor – RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
7+8 Cha Cha zurück – dabei eine ½ Linksdrehung ausführen (l – r – l) (3 Uhr)

ROCK STEP FWD, TRIPLE STEP BACK ½ TURN R, STEP ½ TURN R, KICK-BALL-CHANGE

1, 2 RF Schritt vor – LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
3+4 Cha Cha zurück – dabei eine ½ Rechtsdrehung ausführen (r – l – r) (9 Uhr)
5, 6 LF Schritt vor – ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen ausführen, Gewicht am Ende auf RF (3 Uhr)
7+8 LF nach vor kicken, LF an RF heransetzen, RF Schritt am Platz

STEP ¼ TURN R, KICK-BALL-CHANGE, ROCK STEP FWD, COASTER STEP

1, 2 LF Schritt vor – ¼ Rechtsdrehung ausführen, Gewicht am Ende auf RF (6 Uhr)
3+4 LF nach vor kicken, LF an RF heransetzen, RF Schritt am Platz
5, 6 LF Schritt vor – RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
7+8 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF kleiner Schritt vor

Wiederholung bis zum Ende

Quelle: www.a-s-portal.com