

# Hearts And Flowers

Choreograph: Adrian Churm

Beschreibung: 32 counts, 4 Wall, Beginner

Musik: **Hearts And Flowers** – Dave Sheriff (120 BPM)

**Ace In The Hole** – George Strait (120 BPM)

---

## **HEEL DIGS, COASTER STEP R + L**

- 1, 2 Rechte Ferse vorn 2 mal auftippen
- 3+4 RF Schritt zurück, LF an RF heransetzen, RF kleiner Schritt nach vor
- 5- 8 wie 1 – 4, aber spiegelbildlich beginnend

## **TRIPLE STEP FWD R+L, CROSS ROCK, TRIPLE ½ TURN R**

- 1+2 Cha Cha nach vorn (r – l – r)
- 3+4 Cha Cha nach vorn (l – r – l)
- 5, 6 RF vor LF kreuzen – LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
- 7+8 Cha Cha zurück – dabei eine ½ Rechtsdrehung ausführen (r – l – r)

## **TRIPLE ½ TURN R, COASTER STEP, CHARLSTON STEPS**

- 1+2 Cha Cha nach vor – dabei eine ½ Rechtsdrehung ausführen (l – r – l)
- 3+4 RF Schritt zurück, LF an RF heransetzen, RF kleiner Schritt nach vor
- 5, 6 LF Schritt nach vor, rechte Fußspitze vorn auftippen
- 7, 8 RF Schritt zurück, linke Fußspitze hinten auftippen

## **CHARLSTON STEPS, HEEL-TOE TOUCHES, ¼ TURN L with CLAP**

- 1, 2 LF Schritt nach vor, rechte Fußspitze vorn auftippen
- 3, 4 RF Schritt zurück, linke Fußspitze hinten auftippen
- 5, 6 Linke Ferse vorn auftippen, linke Fußspitze hinten auftippen
- 7, 8 LF Schritt zurück – dabei eine ¼ Linksdrehung ausführen, RF neben LF auftippen

## **Wiederholung bis zum Ende**

Quelle: [www.get-in-line.de](http://www.get-in-line.de)