

If You Only Knew

Choreographie: Daisy Simons (BE Dez 2016)
Beschreibung: 32 Count, 4 Wall, Beginner/Intermediate
Musik: **If You Only Knew** – The Mavericks (85 BPM)
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Takten mit dem Einsatz des Gesangs

SIDE-TOGETHER-STEP, SIDE-TOGETHER-STEP, ROCK STEP-BACK, BACK-BACK-BACK-HITCH

1+2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt vor
3+4 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt vor
5+6 RF Schritt vor - LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück
7+8+ 2 kleine Schritte zurück (l - r - l), rechtes Knie anheben

COASTER STEP, STEP ¼ R-CROSS, ¼ TURN L-¼ TURN L-CROSS, ¼ TURN L-TRIPLE STEP FWD

1+2 RF Schritt zurück, LF an RF heransetzen, RF kleiner Schritt vor
3+4 LF Schritt vor - ¼ Rechtsdrehung, Gewicht auf RF, LF vor RF kreuzen (3 Uhr)
5+6 ¼ Linksdrehung und RF zurück, ¼ Linksdrehung und LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen (9 Uhr)
(**Tag & Restart** in der 3. Runde - 3 Uhr sowie 6. Runde - 6 Uhr; hier abbrechen, Tag tanzen und von vorne beginnen)
7+8 ¼ Linksdrehung und Cha Cha nach vor (l - r - l) (6 Uhr)

ROCK STEP-BACK, SAILOR ¼ TURN L, CROSS-SIDE-BEHIND-SWEEP-BEHIND-SIDE-CROSS

1+2 RF Schritt vor - LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück
3+4 ¼ Linksdrehung und LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF (3 Uhr)
5+6 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
+7+8 LF im Kreis nach hinten schwingen, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

SIDE ROCK-CROSS, SIDE ROCK-CROSS, ROCK STEP-BACK, TRIPLE ½ TURN L

1+2 RF Schritt nach rechts - LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF, RF vor LF kreuzen
3+4 LF Schritt nach links - RF etwas entlasten, Gewicht zurück auf RF, LF vor RF kreuzen
5+6 RF Schritt vor - LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück
7+8 Cha Cha zurück - dabei eine ½ Linksdrehung ausführen (l - r - l) (9 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende

Quelle: www.get-in-line.de

Tag/Brücke: (in der 3. Runde - 3 Uhr, sowie in der 6. Runde - 6 Uhr)

HIP BUMPS

1+2 LF Schritt nach links und Hüfte nach links, rechts und nach links schwingen