

# Mambolina

Choreograph: Kate Sala (UK April 2005)  
Beschreibung: 32 Counts, 4 Wall, Beginner  
Musik: **Dispara** – Coti Sorokin (134 BPM)

---

## **VINE R with ¼ TURN R & KICK, COASTER STEP, STEP ½ TURN L**

1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen  
3, 4 ¼ Rechtsdrehung und RF Schritt vor (3 Uhr), LF nach vor kicken  
5+6 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF kleiner Schritt vor  
7, 8 RF Schritt vor – ½ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf LF (9 Uhr)

## **TRIPLE STEP FWD, STOMP, HOLD, MAMBO FWD, MAMBO BACK**

1+2 Cha Cha nach vor (r – l – r)  
3, 4 LF vorn aufstampfen, Halten  
5+6 RF Schritt vor – LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück  
7+8 LF Schritt zurück – RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF, LF Schritt vor

## **JAZZ BOX, ROLLING VINE L**

1, 2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück  
3, 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen  
5, 6 ¼ Linksdrehung und LF Schritt vor (6 Uhr), ½ Linksdrehung und RF Schritt zurück (12 Uhr)  
7, 8 ¼ Linksdrehung und LF Schritt nach links (9 Uhr), RF neben LF auftippen

## **SIDE MAMBO R + L, TOE SWITCHES, FLICK BACK**

1+2 RF Schritt nach rechts – LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF, RF an LF heransetzen  
3+4 LF Schritt nach links – RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF, LF an RF heransetzen  
5+6 Rechte Fußspitze rechts auftippen, RF an LF heransetzen, linke Fußspitze links auftippen  
+7,8 LF an RF heransetzen, rechte Fußspitze rechts auftippen, RF nach hinten schnellen

## **Wiederholung bis zum Ende**

Quelle: [www.get-in-line.de](http://www.get-in-line.de)