

No Dancing Today

Choreograph: Audrey Watson
Beschreibung: 32 Count, 4 Wall, Beginner/Intermediate Line Dance
Musik: **I Don't Feel Like Dancing** – Scissor Sisters (108 BPM)

SIDE, TOGETHER, BACK-SIDE-CROSS, SIDE, KICK-BALL-STEP, CLAP-CLAP

1, 2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen
3+4 RF Schritt zurück, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
5 LF Schritt nach links
6+7 RF nach vor kicken, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vor
+8 2x klatschen

MAMBO FWD, MAMBO BACK, STEP ¼ TURN CROSS L, MAMBO SIDE

1+2 RF Schritt nach vor – LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück
3+4 LF Schritt zurück – RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach vor
5 RF Schritt nach vor
+6 ¼ Linksdrehung auf beiden Ballen – Gewicht am Ende auf LF, RF vor LF kreuzen (9 Uhr)
7+8 LF Schritt nach links – RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF, LF an RF heransetzen (klatschen)

BEHIND-SIDE-CROSS, BUMPS, SAILOR SHUFFLE ¼ TURN R, KICK-BALL-STEP

1+2 RF hinter LF kreuzen (herum schwingen), LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
3+4 Linke Fußspitze links auf tippen, Hüften nach links, rechts, links schwingen
5+6 LF hinter RF kreuzen – ¼ Rechtsdrehung und 2 kleine Schritt nach vor (r – l) (12 Uhr)
7+8 RF nach vor kicken, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vor

CROSS-BACK-SIDE R + L, COASTER STEP, ROCK STEP FWD ¼ TURN R-STOMP TOGETHER

1+2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück, RF Schritt nach rechts
3+4 LF vor RF kreuzen, RF Schritt zurück, LF Schritt nach links
5+6 RF Schritt zurück, LF neben RF heransetzen, RF kleiner Schritt nach vor
7 LF Schritt nach vor – RF etwas anheben
+8 Gewicht zurück auf RF, ¼ Rechtsdrehung und LF neben RF aufstampfen (3 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 11. Runde)

SIDE ROCK-CROSS R + L

1+2 RF Schritt nach rechts – LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF und RF vor LF kreuzen
3+4 LF Schritt nach links – RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF und LF vor RF kreuzen

Quelle: www.get-in-line.de