

Picnic Polka

Choreograph: David Paden (USA 2002)
Beschreibung: 48 Counts, 4 Wall, Beginner Line Dance
Musik: **Cowboy Sweetheart** – LeAnn Rimes (130 BPM)
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Takten, mit dem Einsatz des Gesangs

TOE HEEL, TRIPLE STEP on Place R + L

- 1 Rechte Fußspitze neben linke Ferse auftippen – Knie nach innen drehen
- 2 Rechte Ferse neben linke Ferse auftippen – Knie nach außen drehen
- 3+4 Cha Cha auf der Stelle (r – l – r)
- 5- 8 wie 1-4, aber spiegelbildlich mit links beginnen

TRIPLE STEP FWD 2x, TRIPLE STEP BACK 2x

- 1+2 Cha Cha nach schräg rechts vor (r – l – r)
- 3+4 Cha Cha nach schräg links vor (l – r – l)
- 5+6 Cha Cha nach schräg rechts hinten (r – l – r)
- 7+8 Cha Cha nach schräg links hinten (l – r – l)

ROLLING VINE R + L

- 1 RF Schritt nach rechts – dabei ¼ Rechtsdrehung (3 Uhr)
- 2 ½ Rechtsdrehung und LF Schritt zurück (9 Uhr)
- 3 ¼ Rechtsdrehung und RF Schritt nach rechts (12 Uhr)
- 4 LF neben RF aufstampfen und klatschen
- 5- 8 wie 1-4, aber spiegelbildlich nach links und links beginnend
(Optional: GRAPEVINE R, GRAPEVINE L)

KICK-BALL-CHANGE 2x, STEP ½ TURN 2x

- 1+2 RF nach vor kicken, RF an LF heransetzen, Gewicht auf LF verlagern
- 3+4 wie 1+2
- 5, 6 RF Schritt nach vor – ½ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf LF (6 Uhr)
- 7, 8 wie 5-6 (12 Uhr)

STOMP, CLAP 3x, CROSSING TRIPLE STEP, ¼ TURN R & TRIPLE STEP FWD

- 1 RF neben LF aufstampfen
- 2- 4 3 x klatschen
- 5 LF weit über RF kreuzen
- +6 RF etwas an LF heran gleiten lassen, LF weit über RF kreuzen
- 7+8 ¼ Rechtsdrehung und Cha Cha nach vorn (r – l – r) (3 Uhr)

¼ TURN R & TRIPLE STEP L, ¼ TURN R & TRIPLE STEP BACK, WALK 3 & STOMP

- 1+2 ¼ Rechtsdrehung und LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links (6 Uhr)
- 3+4 ¼ Rechtsdrehung auf dem linken Ballen und Cha Cha zurück (r – l – r) (9 Uhr)
(Optional zu 3+4: COASTER STEP)
- 4- 7 3 Schritte nach vorn (l – r – l)
- 8 RF neben LF aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)

Wiederholung bis zum Ende

Quelle: www.get-in-line.de