

Shrek

Choreograph: Bill (Smokey) Govett

Beschreibung: 32 Counts, 4 Wall, Beginner/Intermediate Line Dance

Musik: **I'm On My Way** – Proclaimers (119 BPM)

STEP, SCUFF, TRIPLE STEP FWD, ROCK STEP FWD, TRIPLE STEP ½ TURN L

- 1, 2 LF Schritt nach vor, RF Schritt nach vor – dabei mit der Ferse am Boden streifen
- 3+4 Cha Cha nach vor (r – l – r)
- 5, 6 LF Schritt nach vor – RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
- 7+8 Cha Cha zurück dabei eine ½ Linksdrehung ausführen (l – r – l)

STEP ¼ TURN, KICK-BALL-CHANGE, SYNCOPATED SIDE TOUCHES, STEP FWD

- 1, 2 RF Schritt nach vor, ¼ Linksdrehung ausführen – Gewicht am Ende auf LF
- 3+4 RF nach vor kicken, RF an LF heransetzen, Gewicht auf LF
- + Gewicht auf RF
- 5+ Linke Fußspitze links auftippen, LF neben RF heransetzen
- 6+ Rechte Fußspitze rechts auftippen, RF neben LF heransetzen
- 7+ Linke Fußspitze links auftippen, LF neben RF heransetzen
- 8 RF Schritt nach vor

TRIPLE STEP FWD, ROCK STEP FWD, TRIPLE STEP ½ TURN 2 x

- 1+2 Cha Cha nach vor (l – r – l)
- 3, 4 RF Schritt nach vor – LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
- 5+6 Cha Cha zurück dabei eine ½ Rechtsdrehung ausführen (r – l – r)
- 7+8 Cha Cha nach vor dabei eine ½ Rechtsdrehung ausführen (l – r – l)

COASTER STEP, KICK-BALL-CHANGE, STEP, POINT, STEP, POINT

- 1+2 RF Schritt zurück, LF an RF heransetzen, RF kleiner Schritt nach vor
- 3+4 LF nach vor kicken, LF neben RF heransetzen, Gewicht auf RF
- 5, 6 LF Schritt nach vor, rechte Fußspitze rechts auftippen
- 7, 8 RF Schritt nach vor, linke Fußspitze links auftippen

Wiederholung bis zum Ende

TAG

Am Ende der 8 Wall (12 Uhr)

- 1, 2 LF Schritt vor – RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
- 3, 4 LF Schritt zurück – RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF

Wiederholung bis zum Ende

Quelle: www.get-in-line.de