

A Little Kindness

Choreograph: Lorna Mursell (Scotland Mai 2013)
Beschreibung: 44 Count, 2 Wall, Beginner/Intermediate
Musik: **Try A Little Kindness** – Glen Campbell (88 BPM)
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Takten

OUT, OUT, COSTER STEP, OUT, OUT, COASTER STEP

1, 2 RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach links
3+4 RF Schritt zurück, LF an RF heransetzen, RF Schritt vor
5, 6 LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts
7+8 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF Schritt vor

ROCKING CHAIR, TOE STRUT, TOE STRUT

1, 2 RF Schritt vor - LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF
3, 4 RF Schritt zurück - LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF
5, 6 Rechte Fußspitze vorn aufsetzen, rechte Ferse absenken
7, 8 Linke Fußspitze vorn aufsetzen, linke Ferse absenken

ROCKING CHAIR, TOE STRUT, TOE STRUT

1, 2 RF Schritt vor - LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF
3, 4 RF Schritt zurück - LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF
(**Restart:** in der 3. Runde - 12 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)
5, 6 Rechte Fußspitze vorn aufsetzen, rechte Ferse absenken
7, 8 Linke Fußspitze vorn aufsetzen, linke Ferse absenken

MONTEREY ½ TURN R, HEEL, TOGETHER, HEEL, TOGETHER

1, 2 Rechte Fußspitze rechts auftippen, ½ Rechtsdrehung und RF an LF heransetzen (6 Uhr)
3, 4 Linke Fußspitze links auftippen, LF an RF heransetzen
5, 6 Rechte Ferse vorn auftippen, RF an LF heransetzen
7, 8 Linke Ferse vorn auftippen, LF an RF heransetzen

KICK & POINT, KICK & POINT, ROCK STEP, COASTER STEP

1+2 RF nach vor kicken, RF an LF heransetzen, LF links auftippen
3+4 LF nach vor kicken, LF an RF heransetzen, RF rechts auftippen
5, 6 RF Schritt vor - LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF
7+8 RF Schritt zurück, LF an RF heransetzen, RF Schritt vor

ROCK STEP, COASTER STEP

1, 2 LF Schritt vor - RF etwas entlasten, Gewicht zurück auf RF
3, 4 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF Schritt vor

Wiederholung bis zum Ende

Quelle: www.copperknob.co.uk