

Calypso Mexico

Choreograph: Ria Vos (NL Nov 2010)
 Beschreibung: 64 Count, 4 Wall, Beginner/Intermediate
 Musik: **Calypso Mexico** – Bouke (93 BPM)
 Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Takten

CROSS STRUT, SIDE STRUT, CROSS ROCK, POINT, HOLD

1, 2 RF vor LF kreuzen – nur die Fußspitze aufsetzen, rechte Ferse absenken
 3, 4 LF Schritt nach links – nur die Fußspitze aufsetzen, linke Ferse absenken
 5, 6 RF vor LF kreuzen – LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
 7, 8 Rechte Fußspitze rechts auftippen, Halten

BACK ROCK, KICK, TOGETHER, CROSS STRUT, SIDE STRUT

1, 2 RF Schritt zurück – LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
 3, 4 RF schräg rechts vor kicken, RF an LF heransetzen
 5, 6 LF vor RF kreuzen – nur die Fußspitze aufsetzen, linke Ferse absenken
 7, 8 RF Schritt nach rechts – nur die Fußspitze aufsetzen, rechte Ferse absenken

CROSS ROCK, ¼ TURN L, HOLD/CLAP, STEP ½ TURN L, STEP, HOLD/CLAP

1, 2 LF vor RF kreuzen – RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
 3, 4 ¼ Linksdrehung und LF Schritt vor (9 Uhr), Halten/Klatschen
 5, 6 RF Schritt vor – ½ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf LF (3 Uhr)
 7, 8 RF Schritt vor, Halten/Klatschen

STEP, LOCK, STEP, SCUFF, STEP, LOCK, STEP, HOLD

1, 2 LF schräg links vor, RF hinter LF einkreuzen
 3, 4 LF schräg links vor; RF nach vor schwingen – Ferse am Boden schleifen lassen
 (*Option für 1 – 3: Eine volle Rechtsdrehung ausführen*)
 5, 6 RF Schritt vor, LF hinter RF einkreuzen
 7, 8 RF Schritt vor, Halten

ROCK STEP, BACK, KICK, BACK, KICK, BACK, HOLD

1, 2 LF Schritt vor – RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
 3, 4 LF Schritt zurück, RF schräg rechts vor kicken
 5, 6 RF Schritt zurück, LF schräg links vor kicken
 7, 8 LF Schritt zurück, Halten

BACK ROCK, ¼ TURN R, HOLD, STEP ¼ TURN R, CROSS, HOLD

1, 2 RF Schritt zurück – LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
 3, 4 ¼ Rechtsdrehung und RF Schritt vor (6 Uhr), Halten
 5, 6 LF Schritt vor – ¼ Rechtsdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf RF (9 Uhr)
 7, 8 LF vor RF kreuzen, Halten

SIDE, TOGETHER, STEP, HOLD, SIDE, TOGETHER, BACK, HOLD

1, 2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen
 3, 4 RF Schritt nach vor, Halten
 5, 6 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen
 7, 8 LF Schritt zurück, Halten

HIP BUMPS BACK, HITCH, BACK, TOGETHER, STEP, HOLD

1, 2 RF schräg rechts zurück – Hüften nach hinten schwingen, Hüften wieder nach vor schwingen
 3, 4 Hüften nach hinten schwingen, linkes Knie anheben
 5, 6 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen
 7, 8 LF Schritt nach vor, Halten

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 3. Runde – 3 Uhr)

Wiederholung der beiden letzten Sektionen

1-16 Die beiden letzten Schrittfolgen wiederholen

Quelle: www.get-in-line.de