

Cecilia

Choreograph: Willie Brown & Heather Barton (Scotland Okt 2014)
Beschreibung: 32 Count, 4 Wall, Beginner/Intermediate
Musik: **Cecilia (Breaking My Heart)** – The Vamps ft. Shawn Mendels (100 BPM)
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Takten

WALK, WALK, SIDE-ROCK-STEP, WALK, WALK, SIDE-ROCK-TOUCH

1, 2 2 Schritte nach vor (l - r)
3+4 LF Schritt nach links - RF etwas entlasten, Gewicht zurück auf RF, LF Schritt vor
5, 6 2 Schritt nach vor (r - l)
7+8 RF Schritt nach rechts - LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF, RF neben LF auftippen

BACK/HIP BUMPS, BACK/HIP BUMPS, SAILOR ¼ TURN R, KICK-BALL-SIDE

1+2 RF Schritt zurück - Hüften nach hinten, vor und wieder nach hinten schwingen
3+4 LF Schritt zurück - Hüften nach hinten, vor und wieder nach hinten schwingen
5+6 RF hinter LF kreuzen - ¼ Rechtsdrehung, LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF (3 Uhr)
7+8 LF schräg links vor kicken, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts
(**Restart:** in der **4.** und **8.** Runde - 12 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)
(**Ende:** in der letzten Runde bei 5+6 eine ½ Rechtsdrehung ausführen - 12 Uhr)

BEHIND-SIDE-CROSS, POINT-TOUCH-POINT, SAILOR ¼ TURN R, STEP ½ TURN R-STEP

1+2 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen
3+4 Rechte Fußspitze rechts auftippen, RF neben LF auftippen, rechte Fußspitze rechts auftippen
5+6 RF hinter LF kreuzen - ¼ Rechtsdrehung, LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF (6 Uhr)
7+8 LF Schritt vor - ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf RF, LF Schritt vor (12 Uhr)

BUMP SIDE-STEP, BUMP SIDE-STEP, CROSS ROCK-SIDE ROCK, CROSS-¼ TURN R-STEP

1+2 RF Schritt nach rechts - Hüften nach rechts schwingen, Gewicht zurück auf LF, RF kleiner Schritt vor
3+4 LF Schritt nach links - Hüften nach links schwingen, Gewicht zurück auf RF, LF kleiner Schritt vor
5+ RF vor LF kreuzen - LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF
6+ RF Schritt nach rechts - LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF
7+8 RF vor LF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung und LF Schritt zurück, RF Schritt vor (3 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende

Quelle: www.copperknob.co.uk