

# Coastin'

Choreograph: Tina & Ray Yeomann  
Beschreibung: 40 Counts, 4 Wall, Beginner/Intermediate  
Musik: **Lord Of The Dance** – Ronan Hardiman  
Hinweis: Die Rhythmusgruppe beginnt nach ca. 56 sec., der Tanz selbst nach weiteren 10 sec.

---

## **WALK, WALK, KICK, TOGETHER, COASTER STEP, KICK-BALL-CHANGE**

1, 2 RF Schritt nach vor, LF Schritt nach vor  
3, 4 RF nach vor kicken, RF Schritt zurück  
5+6 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen und kleinen Schritt nach vor mit LF  
7+8 RF nach vor kicken, RF an LF heransetzen, Gewicht auf LF

## **WALK, WALK, KICK, TOGETHER, COASTER STEP, KICK-BALL-CHANGE**

1-8 wie Schrittfolge zuvor

## **IRISH HEEL/TOE TOUCHES**

1+2 Rechte Ferse schräg rechts vorn auftippen, RF an LF heransetzen, linke Fußspitze neben RF auftippen  
3+4 Linke Ferse schräg links vorn auftippen, LF an RF heransetzen, rechte Fußspitze neben LF auftippen  
5-8 wie 1 - 4  
(*Hinweis: Bei dieser und der nächsten Schrittfolge, Hände in den Hüften*)

## **TOUCH FWD, TOUCH SIDE, TRIPLE STEP IN PLACE**

1, 2 Rechte Ferse vorn auftippen, Rechte Ferse schräg rechts vorn auftippen  
3+4 Cha Cha auf der Stelle (r - l - r)  
5-8 wie 1 - 4, aber spiegelbildlich mit LF beginnend

## **SIDE, SLIDE/CLAP, TRIPLE STEP R TURN ¼ R, STEP ½ TURN R, TRIPLE SETP FWD**

1, 2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen und klatschen  
3+4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, ¼ Rechtsdrehung und RF Schritt nach vorn (3 Uhr)  
5, 6 LF Schritt nach vorn, ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen - Gewicht am Ende auf RF (9 Uhr)  
7+8 Cha Cha nach vorn (l - r - l)

## **Wiederholung bis zum Ende**

Quelle: [www.get-in-line.de](http://www.get-in-line.de)