

Easy Does It

Choreograph: Nancy A. Morgan (Feb 2007)
Beschreibung: 32 Count, 4 Wall, Beginner
Musik: **One Of The Guys** – Kellie Pickler (135 BPM)

TOE, HEEL, TRIPLE IN PLACE, TOE, HEEL, TRIPLE IN PLACE

- 1, 2 Rechte Fußspitze neben LF auftippen, rechte Ferse vorn auftippen
- 3+4 Cha Cha am Platz (r – l – r)
- 5, 6 Linke Fußspitze neben RF auftippen, linke Ferse vorn auftippen
- 7+8 Cha Cha am Platz (l – r – l)

WALK, WALK, TRIPLE STEP FWD, ROCK STEP, TRIPLE STEP BACK

- 1, 2 RF Schritt vor, LF Schritt vor
- 3+4 Cha Cha nach vor (r – l – r)
- 5, 6 LF Schritt vor – RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
- 7+8 Cha Cha zurück (l – r – l)

BACK ROCK, STEP ¼ TURN L, STOMP UP, KICK, BACK ROCK

- 1, 2 RF Schritt zurück – LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt vor – ¼ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf LF (9 Uhr)
- 5, 6 RF vorn aufstampfen – ohne Gewichtsverlagerung, RF nach vor kicken
- 7, 8 RF Schritt zurück – LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF

KICK, KICK, BACK ROCK, STEP, TOGETHER, SIDE ROCK

- 1, 2 RF zweimal nach vor kicken
- 3, 4 RF Schritt zurück – LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
- 5, 6 RF Schritt vor, LF an RF heransetzen
- 7, 8 RF Schritt nach rechts – LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF

Wiederholung bis zum Ende

Quelle: www.morgans-linedance-mania.org