

Gentle

Choreograph: Ann-Kristin Sandberg (Norway Nov 2013)
Beschreibung: 64 Count, 2 Wall, Intermediate
Musik: **Go Gentle** – Robbie Williams [4.31] (125 BPM)
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Takten

TOE STRUT, TOE STRUT, ROCK STEP, SIDE ROCK

- 1, 2 RF Schritt vor - nur die Fußspitze aufsetzen, rechte Ferse absenken
- 3, 4 LF Schritt vor - nur die Fußspitze aufsetzen, linke Ferse absenken
- 5, 6 RF Schritt vor - LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF Schritt nach rechts - LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF

BEHIND, SIDE, CROSS, HITCH, BEHIND, SIDE, CROSS, HITCH

- 1, 2 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 3, 4 RF vor LF kreuzen, linkes Knie heben
- 5, 6 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
- 7, 8 LF vor RF kreuzen, rechtes Knie heben

BACK ROCK, SIDE ROCK, STEP ½ TURN L, ½ TURN L, KICK

- 1, 2 RF Schritt zurück - LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt nach rechts - LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF
- 5, 6 RF Schritt vor - ½ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf LF (6 Uhr)
- 7, 8 ½ Linksdrehung und RF Schritt zurück, LF nach vor kicken (12 Uhr)

BACK ROCK, ½ TURN R, KICK, BACK ROCK, TAP, TAP

- 1, 2 LF Schritt zurück - RF etwas entlasten, Gewicht zurück auf RF
- 3, 4 ½ Rechtsdrehung und LF Schritt zurück, RF nach vor kicken (6 Uhr)
- 5, 6 RF Schritt zurück - LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF 2x neben LF auftippen
(**Restart:** in der 4. Runde - 12 Uhr, hier abbrechen und von vorn beginnen)

SIDE, TOUCH, ¼ TURN R-SIDE, TOUCH, SIDE, HOLD, BACK ROCK

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
- 3, 4 ¼ Rechtsdrehung und LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen (9 Uhr)
- 5, 6 RF Schritt nach rechts, halten
- 7, 8 LF Schritt zurück - RF etwas entlasten, Gewicht zurück auf RF

¼ TURN R-SIDE, HOLD, BACK ROCK, SIDE, TOGETHER, BEND KNEES

- 1, 2 ¼ Rechtsdrehung und LF Schritt nach links, halten (12 Uhr)
- 3, 4 RF Schritt zurück - LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF
- 5, 6 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen
- 7, 8 Knie beugen und wieder aufrichten - dabei die Knie nach rechts und wieder zurück drehen

¼ TURN R-STEP, TOUCH, BACK, TOUCH, STEP, LOCK, STEP, TOUCH

- 1, 2 ¼ Rechtsdrehung und RF Schritt vor, LF hinter RF auftippen (3 Uhr)
- 3, 4 LF Schritt zurück, RF vor LF auftippen
- 5, 6 RF Schritt vor, LF hinter RF einkreuzen
- 7, 8 RF Schritt vor, LF neben RF auftippen

STEP ¼ TURN R, CROSS, HOLD, SIDE ROCK, TOUCH, HOLD

- 1, 2 LF Schritt vor - ¼ Rechtsdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf RF (6 Uhr)
- 3, 4 LF vor RF kreuzen, halten
- 5, 6 RF Schritt nach rechts - LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF neben LF auftippen, halten

Wiederholung bis zum Ende

Quelle: www.copperknob.co.uk