

Heart Ache

Choreograph: Maggie Gallagher (UK 2005)
Beschreibung: 32 Count, 2 Wall, Beginner
Musik: **It's A Heartache** – Trick Pony (120 BPM)
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 4 Takten beim zweiten Mal "Heartache"

CROSS ROCK, TRIPLE STEP R, CROSS ROCK, TRIPLE STEP L

1, 2 RF vor LF kreuzen - LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF
3+4 Cha Cha nach rechts (r - l - r)
5, 6 LF vor RF kreuzen - RF etwas entlasten, Gewicht zurück auf RF
7+8 Cha Cha nach links (l - r - l)

CROSS, TOUCH BEHIND, BACK, ¼ TURN R, CROSS, SIDE, BEHIND, SIDE

1, 2 RF vor LF kreuzen, LF hinten auf tippen
3, 4 LF Schritt zurück, ¼ Rechtsdrehung und RF Schritt nach rechts (3 Uhr)
5, 6 LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
7, 8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts

TOUCH, HOLD/SNAP & CROSS, HOLD/SNAP, GRAPEVINE L with BRUSH

1, 2 LF neben RF auf tippen, halten und schnippen (*Hände heben*)
+3,4 LF an RF heransetzen, RF vor LF kreuzen, halten und schnippen (*Hände heben*)
5, 6 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
7, 8 LF Schritt nach links, RF nach vor schwingen - dabei mit den Ballen am Boden streifen

TOGETHER, BRUSH, ROCK STEP, TRIPLE STEP BACK with ½ TURN L, STEP ½ TURN L

1, 2 RF an LF heransetzen, LF nach vor schwingen - dabei mit den Ballen am Boden streifen
3, 4 LF Schritt vor - RF etwas entlasten, Gewicht zurück auf RF
5+6 Cha Cha zurück - dabei eine ½ Linksdrehung ausführen (l - r - l) (9 Uhr)
7, 8 RF Schritt vor - ½ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf LF (3 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende

Quelle: www.get-in-line.de