

# Irish Stew

Choreograph: Lois Lightfoot

Beschreibung: 32 counts, 4 Wall, beginner/intermediate

Musik: **Irish Stew** – Sham Rock (125 BPM)  
**Woman Rule The World** – Lonestar  
**Days Go By** – Keith Urban

---

## POINT SWITCHES-CLAP 2x, HEEL SWITCHES-CLAP 2x

1 + 2 Rechte Fußspitze rechts auftippen, RF an LF heransetzen, Linke Fußspitze links auftippen  
+3+4 LF an RF heransetzen, Rechte Fußspitze rechts auftippen, 2x klatschen  
5 + 6 Rechte Ferse vorn auftippen, RF an LF heransetzen, Linke Ferse vorn auftippen  
+7+8 LF an RF heransetzen, Rechte Ferse vorn auftippen, 2x klatschen

## TRIPLE STEP FWD, ROCK STEP, COASTER STEP, STEP, ½ TURN L

1 + 2 Cha Cha nach vorn (r – l – r)  
3, 4 LF Schritt nach vor - RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF  
5 + 6 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vor  
7, 8 RF Schritt nach vor, ½ Linksdrehung auf beiden Ballen – Gewicht am Ende auf LF (6 Uhr)

## CROSS ROCK, TRIPLE STEP R + L

1, 2 RF über LF kreuzen – LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF  
3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts  
5, 6 LF über RF kreuzen – RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF  
7 + 8 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links

## TOE TOUCHES, SAILOR STEP, TOE TOUCHES, SAILOR STEP ¼ TURN L

1, 2 Rechte Fußspitze vorn auftippen, Rechte Fußspitze rechts auftippen  
3 + 4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF  
5, 6 Linke Fußspitze vorn auftippen, Linke Fußspitze links auftippen  
7 ¼ Linksdrehung und LF hinter RF kreuzen (3 Uhr)  
+ 8 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF

## Wiederholung bis zum Ende

Quelle: [www.get-in-line.de](http://www.get-in-line.de)