

La Colegiala

Choreograph: Ria Vos (NL Juli 2010)
 Beschreibung: 32 Count, 4 Wall, Beginner/Intermediate
 Musik: **La Colegiala** – Belle Perez (107 BPM)
 Hinweis : 16 Counts Intro

STEP ½ TURN L, CROSS & HEEL & CROSSING TRIPLE STEP, ½ TURN R SAMBA STEP

1, 2 RF Schritt vor – ½ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf LF (6 Uhr)
 3+ RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links
 4+ rechte Ferse vorn auftippen, RF an LF heransetzen
 5+6 LF weit vor RF kreuzen, RF an LF heransetzen, LF weit vor RF kreuzen
 7+8 ½ Rechtsdrehung und RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF (12 Uhr)

WEAVE R, CROSS ROCK, ¼ TURN L, CROSS ROCK, TOGETHER, TRIPLE STEP FWD

1+ LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
 2+ LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
 3, 4 LF vor RF kreuzen – RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
 + ¼ Linksdrehung und LF an RF heransetzen (9 Uhr)
 5,6+ RF vor LF kreuzen – LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF, RF an LF heransetzen
 7+8 Cha Cha nach vor (r – l – r)

Restart: Im 3. Durchgang (3 Uhr) hier abbrechen und von vorn beginnen

MONTEREY ¼ TURN R, HITCH, SIDE, TOGETHER, -REPEAT

1+ Rechte Fußspitze rechts auftippen, ¼ Rechtsdrehung und RF an LF heransetzen (12 Uhr)
 2+ Linke Fußspitze links auftippen, LF an RF heransetzen
 3+4 Rechtes Knie vor LF kreuzend hochheben, RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen
 5+ Rechte Fußspitze rechts auftippen, ¼ Rechtsdrehung und RF an LF heransetzen (3 Uhr)
 6+ Linke Fußspitze links auftippen, LF an RF heransetzen
 7+8 Rechtes Knie vor LF kreuzend hochheben, RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen

SIDE ROCK, BEHIND-SIDE-CROSS, SIDE ROCK, SAILOR ½ TURN L

1, 2 RF Schritt nach rechts – LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
 3+4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
 5, 6 LF Schritt nach links – RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
 7+8 LF hinter RF kreuzen, ½ Linksdrehung und RF an LF heransetzen, LF Schritt vor (9 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende

Finish: Im letzten Durchgang ersetze die Counts 31+32 die ½ Linksdrehung durch eine ¼ Linksdrehung

Quelle: www.bald-eagle.de