

# Lay Low

Choreograph: Darren 'Daz' Bailey (USA) Okt 2015  
Beschreibung: 32 Count, 4 Wall, Beginner/Intermediate  
Musik: **Lay Low** - Josh Turner (109 BPM)  
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Takten

---

## **SIDE ROCK, CROSSING TRIPLE, ¼ TURN R, ¼ TURN R, CROSSING TRIPLE**

1, 2 RF Schritt nach rechts - LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF  
3+4 RF weit vor LF kreuzen, LF etwas an RF heranziehen, RF weit vor LF kreuzen  
5, 6 ¼ Rechtsdrehung und LF Schritt zurück, ¼ Rechtsdrehung und RF Schritt nach rechts (6 Uhr)  
7+8 LF weit vor RF kreuzen, RF etwas an LF heranziehen, LF weit vor RF kreuzen

## **SIDE, TOUCH, KICK-BALL-CROSS, SIDE ROCK, SAILOR ½ TURN L/CROSS**

1, 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen  
3+4 LF schräg links vor kicken, LF an RF heransetzen, RF vor LF kreuzen  
5, 6 LF Schritt nach links - RF etwas entlasten, Gewicht zurück auf RF  
7+8 ¼ Linksdrehung LF hinter RF kreuzen, RF an LF heransetzen, ¼ Linksdrehung LF vor RF kreuzen (12Uhr)  
(**Restart:** in der 4. Runde - 9 Uhr, hier abbrechen und von vorn beginnen)

## **SIDE, BEHIND, TRIPLE ¼ TURN R, STEP ½ TURN R, TRIPLE FWD ½ TURN R**

1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen/rechtes Knie nach vorn schieben  
3+4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, ¼ Rechtsdrehung und RF Schritt vor (3 Uhr)  
5, 6 LF Schritt vor - ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf RF (9 Uhr)  
7+8 Cha Cha nach vor - dabei eine ½ Rechtsdrehung ausführen (l - r - l) (3 Uhr)

## **BACK, BACK with KNEE POPS, COASTER STEP, CROSS ROCK, SCISSOR STEP**

1, 2 2 Schritte zurück - dabei jeweils das vorder Knie nach vorn schieben (r - l)  
3+4 RF Schritt zurück, LF an RF heransetzen, RF kleiner Schritt vor  
5, 6 LF vor RF kreuzen - RF etwas entlasten, Gewicht zurück auf RF  
7+8 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF vor RF kreuzen

## **Wiederholung bis zum Ende**

**Tag/Brücke:** (nach Ende der 9. Runde - 12 Uhr)

## **SNAPS**

1- 4 4x mit rechts schnippen von rechts oben zur Seite

Quelle: [www.get-in-line.de](http://www.get-in-line.de)