

Leaving On Monday

Choreograph: Sadiah Heggernes (NO April 2010)
 Beschreibung: 64 Count, 2 Wall, Beginner/Intermediate
 Musik: **Monday Morning** – Melanie Fiona (90 BPM)
 Hinweis: Der Tanz beginnt nach 8 Takten nach dem Klatschen

SIDE, HOLD, BEHIND, HOLD, SIDE, TOGETHER, ¼ TURN R, HOLD

1, 2 RF Schritt nach rechts, Halten
 3, 4 LF hinter RF kreuzen, Halten
 5, 6 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen
 7, 8 ¼ Rechtsdrehung und RF Schritt vor (3 Uhr), Halten

OUT, HOLD, OUT, HOLD, SLOW COASTER STEP, HOLD

1, 2 LF Schritt nach links, Halten
 3, 4 RF Schritt nach rechts, Halten
 5, 6 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen
 7, 8 LF Schritt vor, Halten

STEP, HOLD, ½ TURN L, HOLD, KICK, TOGETHER, STEP, HOLD

1, 2 RF Schritt vor, Halten
 3, 4 ½ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf LF (9 Uhr), Halten
 5, 6 RF nach vor kicken, RF an LF heransetzen
 7, 8 LF Schritt nach vor, Halten

CROSS, HOLD, BACK, SIDE, CROSS, HOLD, BACK, SIDE

1, 2 RF vor LF kreuzen, Halten
 3, 4 LF Schritt zurück, RF Schritt nach rechts
 5, 6 LF vor RF kreuzen, Halten
 7, 8 RF Schritt zurück, LF Schritt nach links

STEP, HOLD, POINT, HOLD, BEHIND, ¼ TURN L, STEP, HOLD

1, 2 RF Schritt vor, Halten
 3, 4 Linke Fußspitze links auf tippen, Halten
 5, 6 LF hinter RF kreuzen, ¼ Linksdrehung und RF an LF heransetzen (6 Uhr)
 7, 8 LF Schritt vor, Halten

STEP, HOLD, POINT, HOLD, BEHIND, ¼ TURN L, STEP, HOLD

1, 2 RF Schritt vor, Halten
 3, 4 Linke Fußspitze links auf tippen, Halten
 5, 6 LF hinter RF kreuzen, ¼ Linksdrehung und RF an LF heransetzen (3 Uhr)
 7, 8 LF Schritt vor, Halten

STEP, LOCK, STEP, HOLD, ROCK STEP, ¼ TURN L, HOLD

1, 2 RF Schritt vor, LF hinter RF einkreuzen
 3, 4 RF Schritt vor, Halten
 5, 6 LF Schritt vor – RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
 7, 8 ¼ Linksdrehung und LF Schritt nach links (12 Uhr), Halten

STEP, HOLD, ½ TURN L, HOLD, KICK, TOGETHER, STEP, HOLD

1, 2 RF Schritt vor, Halten
 3, 4 ½ Linksdrehung auf beiden Ballen – Gewicht am Ende auf LF (6 Uhr), Halten
 5, 6 RF nach vor kicken, RF an LF heransetzen
 7, 8 LF Schritt vor, Halten

Wiederholung bis zum Ende

Quelle: www.get-in-line.de