

No Quitter

Choreograph: Audrey Watson (UK Jan 2005)
 Beschreibung: 32 counts, 4 Wall, Beginner
 Musik: **I Ain't No Quitter** – Shania Twain (159 BPM)
 Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Takte

TOE, HEEL, CROSS, HOLD, TOE, HEEL, CROSS, HOLD

1, 2 Rechte Fußspitze neben LF auftippen, Rechte Ferse vorne auftippen
 3, 4 RF vor LF kreuzen, Halten
 5, 6 Linke Fußspitze neben RF auftippen, Linke Ferse vorne auftippen
 7, 8 LF vor RF kreuzen, Halten

STEP ½ TURN, STEP, HOLD, STEP, LOCK, STEP, HOLD

1, 2 RF Schritt vor, LF mit ½ Linksdrehung Schritt vorwärts
 3, 4 RF Schritt vor, Halten
 5, 6 LF Schritt vor, RF hinter LF kreuzen
 7, 8 LF Schritt vor, Halten

STEP ¼ TURN, CROSS, HOLD, SIDE, TOGETHER, SIDE, HOLD

1, 2 RF Schritt vor, LF mit ¼ Linksdrehung Schritt nach links
 3, 4 RF vor LF kreuzen, Halten
 5, 6 LF Schritt nach links, RF neben LF abstellen
 7, 8 LF Schritt nach links, Halten

BACK ROCK, SIDE, HOLD, BEHIND, SIDE, CROSS, HOLD

1, 2 RF hinter LF absetzen, Gewicht vor auf LF
 3, 4 RF Schritt nach rechts, Halten
 5, 6 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
 7, 8 LF vor RF kreuzen, Halten

Wiederholung bis zum Ende

Quelle: www.linedancermagazine.com