

One Woman Man

Choreograph: Carina Slijters (NL Dec 2007)
Beschreibung: 32 Counts, 4 Wall, Beginner
Musik: **One Woman Man** – Josh Turner (141 BPM)

STEP, BRUSHES, TRIPLE STEP FWD, STEP ½ TURN L

1, 2 RF Schritt vor, LF nach vor schwingen - dabei über den Boden schleifen
3, 4 LF vor RF schwingen, LF wieder nach vor schwingen – dabei über den Boden schleifen
5+6 Cha Cha nach vor (l – r – l)
7, 8 RF Schritt vor – ½ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf LF (6 Uhr)

STEP, BRUSHES, TRIPLE STEP FWD, STEP ½ TURN L

1-8 wie Schrittfolge zuvor (12 Uhr)

TRIPLE STEP R, BACK ROCK, TRIPLE STEP L, BACK ROCK with ¼ TURN R

1+2 Cha Cha nach rechts (r – l – r)
3, 4 LF Schritt zurück – RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
5+6 Cha Cha nach links (l – r – l)
7, 8 ¼ Rechtsdrehung und RF Schritt zurück – LF etwas anheben, Gewicht auf LF (3 Uhr)

TOE STRUTS, ROCKING CHAIR

1, 2 Rechte Fußspitze vorn auftippen, rechte Ferse absetzen
3, 4 Linke Fußspitze vorn auftippen, linke Ferse absetzen
5, 6 RF Schritt vor – LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
7, 8 RF Schritt zurück – LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF

Wiederholung bis zum Ende

Quelle: www.linedancermagazine.com