

Singing The Song

Choreograph: Pim Humphrey (UK Jan 2008)
Beschreibung: 32 Count, 4 Wall, Beginner/Intermediate
Musik: **This Is The Life** – Amy McDonald (98 BPM)

CROSS ROCK, SIDE ROCK, BEHIND-SIDE-CROSS, SIDE ROCK, CROSSING TRIPLE STEP

- 1+ LF vor RF kreuzen – RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
- 2+ LF Schritt nach links – RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
- 3+4 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts – LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
- 7+8 RF weit vor LF kreuzen, LF an RF heransetzen, RF weit vor LF kreuzen

¼ TURN R, ¼ TURN R, TRIPLE STEP FWD, POINT, TOGETHER R + L, KICK-BALL-CHANGE

- 1, 2 ¼ Rechtsdrehung und LF Schritt zurück, ¼ Rechtsdrehung und RF Schritt vor (6 Uhr)
- 3+4 Cha Cha nach vor (l – r – l)
- 5+ Rechte Fußspitze rechts auftippen, RF an LF heransetzen
- 6+ Linke Fußspitze links auftippen, LF an RF heransetzen
- 7+8 RF nach vor kicken, RF an LF heransetzen, Gewicht auf LF verlagern

STEP ½ TURN L, TRIPLE STEP FWD, SAILOR STEP L + R

- 1, 2 RF Schritt vor – ½ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf LF (12 Uhr)
- 3+4 Cha Cha nach vor (r – l – r)
- 5+6 LF hinter RF kreuzen, RF kleiner Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
- 7+8 RF hinter LF kreuzen, LF kleiner Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF

POINT, TOUCH, POINT, BEHIND-SIDE-CROSS, POINT, TOUCH, POINT, BEHIND-¼ TURN L-STEP

- 1+2 Linke Fußspitze links auftippen, LF neben RF auftippen, linke Fußspitze links auftippen
- 3+4 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen
- 5+6 Rechte Fußspitze rechts auftippen, RF neben LF auftippen, rechte Fußspitze rechts auftippen
- 7+8 RF hinter LF kreuzen – ¼ Linksdrehung und LF Schritt vor, RF Schritt vor (9 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende

Quelle: www.linedancermagazine.com