

Stuck In The Middle

Choreograph: Roy Verdonk, Wil Bos, Jose Miquel Belloque Vane (Jan 2009)
Beschreibung: 48 Count, 4 Wall, Beginner/Intermediate
Musik: **Stuck In The Middle** - Steelers Wheel (124 BPM)
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Takten

KICK-BALL-CROSS, KICK-BALL-CROSS, SIDE ROCK, BEHIND-SIDE-CROSS

1+2 RF nach vor kicken, RF an LF heransetzen, LF vor RF kreuzen
3+4 RF nach vor kicken, RF an LF heransetzen, LF vor RF kreuzen
5, 6 RF Schritt nach rechts - LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF
7+8 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen

TRIPLE STEP L, BACK ROCK, TRIPLE STEP FWD, STEP ½ TURN L

1+2 Cha Cha nach links (l - r - l)
3, 4 RF Schritt zurück - LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF
5+6 Cha Cha nach vor (r - l - r)
7, 8 LF Schritt vor - ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf RF (6 Uhr)

STEP, HOLD/CLAP & STEP, HOLD/CLAP, STEP ½ TURN L, WALK, WALK

1, 2 LF Schritt vor, halten und klatschen
+3,4 RF an LF heransetzen, LF Schritt vor, halten und klatschen
5, 6 RF Schritt vor - ½ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf LF (12 Uhr)
7, 8 2 Schritt nach vor (r - l)

SIDE ROCK, HELL & CROSS, SIDE ROCK, HEEL & STEP

1, 2 RF Schritt nach rechts - LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF
3+4 Rechte Ferse vorn auftippen, RF an LF heransetzen, LF vor RF kreuzen
5, 6 RF Schritt nach rechts - LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF
7+8 Rechte Ferse vorn auftippen, RF an LF heransetzen, LF Schritt vor

STEP ¼ TURN L, CROSS, SIDE, BEHIND-SIDE-CROSS, SIDE, SLIDE/TOUCH

1, 2 RF Schritt vor - ¼ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf LF (9 Uhr)
3, 4 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links
5+6 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
7, 8 LF Schritt nach links, RF an LF heranziehen und auftippen

TOGETHER-CROSS, HOLD, SIDE-CROSS, HOLD, SIDE ROCK, BEHIND-SIDE-TOUCH

+1,2 RF an LF heransetzen, LF vor RF kreuzen, halten
+3,4 RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen, halten
5, 6 RF Schritt nach rechts - LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF
7+8 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen

Wiederholung bis zum Ende

(Restart/Brück: in der 3.Runde - 9 Uhr, und der 6.Runde -6 Uhr)

SIDE, TOUCH, ¼ TURN L, TOUCH, SIDE, TOUCH, ¼ TURN L, TOUCH

1, 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
3, 4 ¼ Linksdrehung und LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen
5, 6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
7, 8 ¼ Linksdrehung und LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen

SIDE, TOUCH, ¼ TURN L, TOUCH, SIDE, TOUCH, ¼ TURN L, TOUCH

1, 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
3, 4 ¼ Linksdrehung und LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen
5, 6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
7, 8 ¼ Linksdrehung und LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen

Quelle: www.copperknob.co.uk