

That Old Time Rock 'n' Roll

Choreograph: Lesley Clark (UK Sep 2011)
Beschreibung: 32 Counts, 4 Wall, Beginner/Intermediate
Musik: **Old Time Rock ,n' Roll** – Bob Seger (124 BPM)
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Takten

SIDE ROCK, BEHIND-SIDE-CROSS, SIDE ROCK, BEHIND-¼ TURN R-STEP

1, 2 RF Schritt nach rechts – LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF
3+4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
5, 6 LF Schritt nach links – RF etwas entlasten, Gewicht zurück auf RF
7+8 LF hinter RF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung und RF Schritt vor, LF Schritt vor (3 Uhr)

HEEL & HEEL & WALK, WALK, HEEL & HEEL & WALK, WALK

1+ Rechte Ferse vorn auftippen, RF an LF heransetzen
2+ Linke Ferse vorn auftippen, LF an RF heransetzen
3, 4 2 Schritte nach vorn (r – l)
5+ Rechte Ferse vorn auftippen, RF an LF heransetzen
6+ Linke Ferse vorn auftippen, LF an RF heransetzen
7, 8 2 Schritte nach vorn (r – l)

KICK-BALL-CHANGE with ¼ TURN L 2x, JAZZ BOX with CROSS

1+2 RF nach vor kicken, RF an LF heransetzen, ¼ Linksdrehung und LF Schritt vor (12 Uhr)
3+4 RF nach vor kicken, RF an LF heransetzen, ¼ Linksdrehung und LF Schritt vor (9 Uhr)
5, 6 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück
7, 8 RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

TRIPLE STEP R, BACK ROCK, ¼ TURN R, ¼ TURN R, CROSSING TRIPLE STEP

1+2 Cha Cha nach rechts (r – l – r)
3, 4 LF Schritt zurück – RF etwas entlasten, Gewicht zurück auf RF
5, 6 ¼ Rechtsdrehung und LF Schritt zurück, ¼ Rechtsdrehung und RF Schritt nach rechts (3 Uhr)
7+8 LF weit vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF weit vor RF kreuzen

Wiederholung bis zum Ende

Quelle: www.linedancermagazine.com