

The Bomp

Choreograph: Kim Ray (Mai 2015)
Beschreibung: 64 Count, 2 Wall, Beginner/Intermediate
Musik: **Who Put The Bomp?** - The Overtones (89 BPM)
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 8 Takten ab dem schweren Beat

TOE STRUT FWD, TOE STRUT FWD, ROCKING CHAIR

1, 2 RF Schritt vor - nur die Fußspitze aufsetzen, rechte Ferse absenken
3, 4 LF Schritt vor - nur die Fußspitze aufsetzen, linke Ferse absenken
5, 6 RF Schritt vor - LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF
7, 8 RF Schritt zurück - LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF

TOE STRUT FWD, TOE STRUT FWD, ROCKING CHAIR

1-8 Wie Schrittfolge zuvor
(**Ende:** Der Tanz endet hier Richtung 12 Uhr; zum Schluss 'RF' vorn aufstampfen und Arme zur Seite)

STEP, HOLD, ½ TURN L, HOLD, STEP ¼ TURN L, CROSS, HOLD

1, 2 RF Schritt vor, halten
3, 4 ½ Linksdrehung auf beiden Ballen - Gewicht am Ende auf LF, halten (6 Uhr)
5, 6 RF Schritt vor - ¼ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf LF (3 Uhr)
7, 8 RF vor LF kreuzen, halten

BACK, HOLD, TOGETHER, HOLD, STEP, TOGETHER, STEP, HOLD

1, 2 LF großer Schritt zurück - Po nach hinten schieben, halten
3, 4 RF an LF heransetzen, halten
5, 6 LF Schritt vor, RF an LF heransetzen
7, 8 LF Schritt vor, halten

SIDE, HOLD, BACK ROCK, SIDE, HOLD, BACK ROCK

1, 2 RF großer Schritt nach rechts, halten
3, 4 LF Schritt zurück - RF etwas entlasten, Gewicht zurück auf RF
5, 6 LF großer Schritt nach links, halten
7, 8 RF Schritt zurück - LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF

SIDE, TOGETHER, STEP, HOLD, SIDE, TOGETHER, BACK, HOLD

1, 2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen
3, 4 RF Schritt vor, halten
5, 6 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen
7, 8 LF Schritt zurück, halten

BACK, LOCK, BACK, HOLD, BACK, TOGETHER, STEP, HOLD

1, 2 RF Schritt zurück, LF vor RF einkreuzen
3, 4 RF Schritt zurück, halten
5, 6 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen
7, 8 LF Schritt nach vor, halten

WALK, HOLD, WALK, HOLD, ¾ WALK AROUND L with HOLD

1, 2 RF Schritt vor, halten
3, 4 LF Schritt vor, halten
5-8 4 Schritte nach vorn dabei eine ¾ Linksdrehung ausführen (r - l - r - l) - halten (6 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende

Quelle: www.get-in-line.de