

Time Of My Life

Choreograph: Micaela Svensson (SE Okt 2008)
 Beschreibung: 32 Count, 4 Wall, Beginner/Intermediate
 Musik: **Time Of My Life** – Bill Medley and Jennifer Warnes (109 BPM)
 Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Takten nach dem der Beat begonnen hat.

TRIPLE STEP FWD, WALK, WALK, TRIPLE STEP FWD, WALK, WALK

1+2 Cha Cha nach vor (r – l – r)
 3, 4 2 Schritt nach vor (l – r)
 5+6 Cha Cha nach vor (l – r – l)
 7, 8 2 Schritt nach vor (r – l)

SISSOR STEPS R + L + R, STEP ½ TURN R-STEP

1+2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF vor LF kreuzen
 3+4 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF vor RF kreuzen
 5+6 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF vor LF kreuzen
 7+8 LF Schritt vor – ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf RF, LF Schritt vor (6 Uhr)
(Restart: In der 5. und 7. Runde hier abrechnen und von vorn beginnen)

SISSOR STEP, KICK-BALL-CROSS, SISSOR STEP, KICK-BALL-CROSS

1+2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF vor LF kreuzen
 3+4 LF nach vor kicken, LF an RF heransetzen, RF vor LF kreuzen
 5+6 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF vor RF kreuzen
 7+8 RF nach vor kicken, RF an LF heransetzen, LF vor RF kreuzen

ROCK STEP, TRIPLE STEP FULL TURN R, ROCK STEP, SAILOR ¼ TURN L

1, 2 RF Schritt vor – LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
 3+4 Mit 3 Schritten eine ganze Rechtsdrehung ausführen (r – l – r)
 5, 6 LF Schritt vor – RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
 7+8 LF hinter RF kreuzen, ¼ Linksdrehung und RF Schritt nach rechts, LF kleiner Schritt nach links (3 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende

Quelle: www.get-in-line.de