

Twist-Em

Choreograph: Jo Thompson Szymanski

Beschreibung: 32 Counts, 4 Wall, Beginner

Musik: **The Twist** – Ronnie McDowell (161 BPM)

Twisting The Night Away – Scooter Lee (162 BPM)

Do The TWIST

1-8 Fersen nach links, rechts, links, rechts, links, rechts, links, rechts drehen

STEP, KICK ACROSS 4x

1, 2 RF Schritt nach rechts, LF schräg rechts vor kicken

3, 4 LF Schritt nach links, RF schräg links vor kicken

5-8 wie 1 - 4

SUPREMES STEP R + L

1, 2 RF Schritt nach rechts – dabei etwas nach rechts drehen, LF an RF heransetzen

3, 4 RF Schritt nach rechts, Füße zusammen springen – klatschen (Blick wieder nach vor)

5-8 wie 1-4, aber spiegelbildlich nach links

TURN ¼ R, HOLD, TURN ½ L, JUMP 2x, CLAP 2x

1, 2 ¼ Rechtsdrehung und RF Schritt vor (3 Uhr), Halten

3, 4 ½ Linksdrehung und LF Schritt vor (9 Uhr), Halten

5, 6 Füße schließen und 2x nach vor springen

7, 8 2x klatschen

Wiederholung bis zum Ende

Quelle: www.get-in-line.de